

Kurs-Übersicht

Werlestraße in Heppenheim
Begegnungsstätte
Stand Mai 2025

Tag & Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
09:00			09:00 – 09:45 Uhr	09:00 – 09:45 Uhr	
			Fit mit Gymnastik	Fit mit Gymnastik	
			ÜL Frau Conrad	Frau Moor	
10:00				10:00 – 10:45 Uhr	
				Fit mit Gymnastik	
				Frau Moor	
11:00					
12:00					
13:00					
14:00		ab 14:30 Uhr			
		Tanz mit – bleib fit			
		ÜL Frau Conrad			
15:00		bis 15:30 Uhr			
		Tanz mit – bleib fit			
		ÜL Frau Conrad			
16:00					
17:00					
18:00				18:15 – 19:15 Uhr	
				Pilates Anfänger	
				Frau Kilian-Leis	
19:00				19:15 – 20:15 Uhr	
				Pilates für Fortgeschrittene	
				Frau Kilian-Leis	
20:00					
21:00					